

MOJ PREDMET IZ NARAVE



TRAJANJE:
Od 20 do 30
minut (odvisno
od velikosti
skupine)

STAROST
UDELEŽENCEV:
10-14

VELIKOST SKUPINE:
6 do 20

KATEGORIJAH:
V NARAVI
INDIVIDUALNO
SKUPINSKO

PRIPOMOČKI:

Naravni materiali, ki jih udeleženci poiščejo med vajo v svoji okolici.

NAMEN:

Medsebojno spoznavanje, priložnost za vse, da se izrazijo in poiščejo povezave med seboj in naravo, spodbujanje kreativnosti, zavedanje, da pripomočke lahko najdemo v naravi.

OPIS IZVEDBE:

Udeležencem naročite, da se sprehodijo po okoliški naravi in poiščejo predmet iz narave, ki jih predstavlja v kateri koli luči se želijo predstaviti skupini. Naj izberejo nekaj, kar ni očitno na prvi pogled in kar je morda presenetljivo. Izberejo lahko simbol, ki ponazarja njihove vrednote, značilnosti, življenjske strasti, kaj jim je všeč ali česa ne marajo, kakšna je njihova povezanost z naravo itd. Ko se spet zberete, jih prosite, naj najprej delijo svoje ime in nato podajo kratko razlago, zakaj so izbrali določen predmet.

DODATNO:

Pomembno je poudariti, naj pri izboru predmetov iz narave vzamejo le tist, ki niso živi, da ne bodo škodovali naravi.

Če ne morete zlahka dostopati do narave ali imate na voljo manj časa, lahko že vnaprej pripravite veliko različnih predmetov, med katerimi lahko izbirajo, in jih razporedite na mizo ali na tla.

Obstaja tudi možnost podaljšanja te vaje, ki doda drugačen pomen, in sicer lahko vse predmete shranite na določeno mesto (kot »oltar«, simbolično mesto prvega srečanja) in se k njemu vrnete kadar koli se dogaja nekaj pomembnega za skupino (npr. ko pride čas za refleksijo). Lahko se vrnete tudi ob koncu celotnega procesa. Vsak iz skupine lahko vzame v roke svoj predmet, sodeluje v zaključni refleksiji in ga vrne v naravo.

